

# ワンバンク ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめの前に、支出を可視化してワンバンクでやりくりする額を試算してみましょう!

- 1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。
- 2 金額を【銀行引落や現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。

項目	金額
例) 食費	¥50,000
住居(家賃・共益費)	
水道	
電気	
ガス	
通信	
食品	
外食	
生活用品	
おでかけ	
合計	A ¥



うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額		うちワンバンクカードで支払う額
あなたのお名前	パートナーのお名前	
¥3,000	¥3,000	¥44,000
B ¥	C ¥	D ¥

他のふたりはどうしてる?  
チェックシート記入例公開中!

<https://support.onebank.jp/hc/ja/articles/4403033376409>



- 3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

## ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥

## 毎月の負担額

あなたのお名前

E ¥

パートナーのお名前

F ¥

- 5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう! それぞれのカードでお支払いに利用できます。

## 毎月ワンバンクペア口座に入金する額

あなたのお名前

G を転記 ¥

パートナーのお名前

H を転記 ¥

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

## ふたりでワンバンクで管理する額

D を転記 ¥

- 4 ワンバンク以外で管理する支出を差し引きして、それぞれのワンバンクへの入金額を決定しましょう。差し引き額がプラスになった場合はワンバンクペア口座へ入金、マイナスになった場合はワンバンクペア口座から出金します。

あなたのお名前	毎月の負担額	銀行引き落とし or 現金等で支払う額	ワンバンクペア口座に入金する額
E を転記 ¥	-	B を転記 ¥	= G ¥
パートナーのお名前			
F を転記 ¥	-	C を転記 ¥	= H ¥

# Pair cards Onebank

## ふたりの家計チェックシート 記入例

### 郊外在住で車を持っているふたりの例

#### ワンバンク ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめる前に、支出を可視化してワンバンクでやりくりする額を試算してみましょう！

- 1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。
- 2 金額を【銀行引落しや現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。
- 3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

項目	金額	うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額		
		あなたのお名前 あかり	パートナーのお名前 たくみ	うちワンバンクカード で支払う額
例) 食費	¥50,000	¥3,000	¥3,000	¥44,000
住居 (家賃・共益費)	¥65,000	¥65,000	¥0	¥0
水道	¥3,000	¥3,000	¥0	¥0
電気	¥5,500	¥5,500	¥0	¥0
ガス	¥6,000	¥6,000	¥0	¥0
通信 ケータイは各自	¥3,000	¥3,000	¥0	¥0
食品	¥55,000	¥0	¥0	¥55,000
外食	¥5,000	¥0	¥0	¥5,000
生活用品	¥3,000	¥0	¥0	¥3,000
おでかけ	¥20,000	¥0	¥0	¥20,000
車関連 ガソリン代	¥8,000	¥0	¥8,000	¥0
合計	A ¥173,500	B ¥82,500	C ¥8,000	D ¥83,000

#### ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥173,500

#### 毎月の負担額

あなたのお名前  
あかり E ¥86,750

パートナーのお名前  
たくみ F ¥86,750

- 5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう！  
それぞれのカードでお支払いに利用できます。

#### 毎月ワンバンクペア口座に入金する額

あなたのお名前  
あかり G を転記 ¥4,250

パートナーのお名前  
たくみ H を転記 ¥78,750

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

#### ふたりでワンバンクで管理する額

D を転記 ¥83,000

- 4 ワンバンク以外で管理する支出を差し引きて、それぞれのワンバンクへの入金額を決定しましょう。  
差し引き額がプラスになった場合はワンバンクペア口座へ入金、マイナスになった場合はワンバンクペア口座から出金します。

あなたのお名前	毎月の負担額	銀行引き落とし or 現金等で支払う額	ワンバンクペア口座に入金する額
あかり	E を転記 ¥86,750	- B を転記 ¥82,500	= G ¥4,250
パートナーのお名前	たくみ F を転記 ¥86,750	- C を転記 ¥8,000	= H ¥78,750

### 都内在住のふたりの例

#### ワンバンク ふたりの家計チェックシート

ふたりの家計管理をはじめる前に、支出を可視化してワンバンクでやりくりする額を試算してみましょう！

- 1 毎月の支出を可視化してみましょう。金額が不明な項目は裏面の入力例を参考に仮の金額を決めてみましょう。
- 2 金額を【銀行引落しや現金等で支払う金額】と【カード払いが可能な金額】に振り分けましょう。
- 3 ふたりで相談し、毎月のそれぞれの負担額を決めて記入しましょう。

項目	金額	うち銀行引き落とし or 現金等で支払う額		
		あなたのお名前 まこと	パートナーのお名前 じゅん	うちワンバンクカード で支払う額
例) 食費	¥50,000	¥3,000	¥3,000	¥44,000
住居 (家賃・共益費)	¥136,000	¥136,000	¥0	¥0
水道 2ヶ月に1回なので1/2で計算	¥2,500	¥2,500	¥0	¥0
電気	¥5,500	¥5,500	¥0	¥0
ガス	¥5,000	¥5,000	¥0	¥0
通信 ケータイは各自	¥0	¥0	¥0	¥0
食品	¥50,000	¥0	¥0	¥50,000
外食 催しの飲み会とかは各自負担で	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000
生活用品	¥5,000	¥0	¥0	¥5,000
おでかけ	¥10,000	¥0	¥0	¥10,000
合計	A ¥224,000	B ¥149,000	C ¥0	D ¥75,000

#### ふたりの生活に必要な毎月の費用

A を転記 ¥224,000

#### 毎月の負担額

あなたのお名前  
まこと E ¥124,000

パートナーのお名前  
じゅん F ¥100,000

- 5 以下の金額でやりくりをスタートしましょう！  
それぞれのカードでお支払いに利用できます。

#### 毎月ワンバンクペア口座に入金する額

あなたのお名前  
まこと G を転記 ¥-25,000

パートナーのお名前  
じゅん H を転記 ¥100,000

※マイナスになった場合はペア口座から出金してください

#### ふたりでワンバンクで管理する額

D を転記 ¥75,000

- 4 ワンバンク以外で管理する支出を差し引きて、それぞれのワンバンクへの入金額を決定しましょう。  
差し引き額がプラスになった場合はワンバンクペア口座へ入金、マイナスになった場合はワンバンクペア口座から出金します。

あなたのお名前	毎月の負担額	銀行引き落とし or 現金等で支払う額	ワンバンクペア口座に入金する額
まこと	E を転記 ¥124,000	- B を転記 ¥149,000	= G ¥-25,000
パートナーのお名前	じゅん F を転記 ¥100,000	- C を転記 ¥0	= H ¥100,000



他にもいろいろなふたりの家計を多数紹介しています！ QR コードをチェック！

<https://support.onebank.jp/hc/ja/articles/4403033376409>